

## Paracetamol

### Paracetamol (Vietnamese)

(Ví dụ nhãn mác thuốc: Dymadon, Febridol, Panadol, Panamax, Duatrol, Panadol Osteo, Panadol Extend)

#### Paracetamol là gì?

Paracetamol là thuốc giảm đau thông dụng (analgesic) có tác dụng giảm đau và hạ sốt trong vòng 30 phút sau khi uống thuốc.

#### Dùng thuốc như thế nào để trị viêm khớp (arthritis)?

Paracetamol thường là loại thuốc đầu tiên bác sĩ cho bệnh nhân dùng để giảm đau cho tất cả các trường hợp đau xương cơ như là đau do viêm khớp.

Khi dùng thuốc thường xuyên, paracetamol có thể giúp trị **đau nhức** và có thể giảm bớt việc cần phải dùng các loại thuốc nặng hơn hoặc loại thuốc chống viêm thuộc nhóm không có steroid (Non Steroidal Anti-inflammatory Drugs viết tắt là NSAID), những loại thuốc này nếu không cẩn thận khi sử dụng có thể gây phản ứng phụ nghiêm trọng. (Chi tiết về thuốc NSAID trong một tài liệu khác).

#### Uống thuốc paracetamol như thế nào?

Paracetamol thường là loại thuốc uống dạng viên hoặc dạng con nhộng. Thuốc này cũng có dạng lỏng và dạng có thể đưa vào cơ thể theo đường hậu môn.

#### Liều dùng thế nào?

Paracetamol thường là dạng viên hoặc con nhộng 500mg. Cũng có loại viên thẩm dần (slow release - SR) 665mg. Liều dùng cho người lớn và trẻ em từ 12 tuổi trở lên thường là hai viên.

#### Bao lâu nên dùng thuốc một lần?

Có thể dùng thuốc Paracetamol **khi cần**, tức là những khi cảm thấy đau, hoặc có thể dùng **thường xuyên** để giảm đau

mãn tính. Khi dùng thuốc thường xuyên để giảm đau do viêm khớp mãn tính có thể áp dụng liều như nêu trên.

Tùy theo dạng thuốc, thường từ bốn đến tám tiếng nên dùng một liều.

Khi dùng thuốc paracetamol thường xuyên sẽ không gây thêm phản ứng phụ, nếu không dùng quá liều chỉ định tối đa cho một ngày.

Luôn theo đúng chỉ dẫn trên nhãn, trừ khi được bác sĩ chỉ định theo toa.

Hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ nếu quý vị không rõ mình có cần dùng thuốc thường xuyên không.

#### Được dùng thuốc trong bao lâu?

Thuốc paracetamol có thể dùng để chữa bệnh trong thời gian ngắn hoặc dài hạn.

#### Có những phản ứng phụ gì không?

Phần lớn những người dùng thuốc paracetamol theo đúng liều chỉ định không bị phản ứng phụ. Paracetamol không ảnh hưởng tới vấn đề máu bị vón cục, không ảnh hưởng tới hen suyễn và không ảnh hưởng tới chức năng thận. Paracetamol cũng không làm tăng huyết áp và không làm tăng nguy cơ bị cơn đau tim.

#### Phản ứng phụ hiếm xảy ra:

- **Đau dạ dày** và **buồn nôn** hiếm khi xảy ra.
- **Dị ứng** với paracetamol có thể xảy ra dưới một số dạng nổi ban đỏ trên da nhưng rất hiếm.

## Phản ứng do dùng quá liều:

Paracetamol rất an toàn khi dùng đúng liều chỉ định, thế nhưng vì thành phần paracetamol có trong rất nhiều các loại thuốc khác nhau, nguy cơ dùng thuốc quá liều có thể xảy ra nếu không thận trọng khi uống thuốc.

Dùng thuốc quá liều chỉ định có thể làm hại gan hoặc gây suy thận nặng.

## THÔNG TIN QUAN TRỌNG

### Giới hạn an toàn khi dùng thuốc paracetamol trong thời gian 24 giờ.

Đối với người lớn khỏe mạnh, liều dùng tối đa một ngày là 4 grams (từ 6 đến 8 viên, tùy theo độ mạnh của viên thuốc). Liều dùng có thể ít hơn nếu quý vị bị bệnh gan nặng.

Thận trọng với các loại thuốc khác có thể có thành phần paracetamol trong đó, như là các loại thuốc cảm cúm hoặc các loại thuốc giảm đau khác.

Kiểm tra thành phần các loại thuốc đó trước khi uống. Nếu uống các thuốc khác có thành phần paracetamol, cần biết chắc chắn là tất cả sẽ không vượt quá lượng **tổng cộng** paracetamol cho phép trong một ngày.

Điều quan trọng là báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ biết những loại thuốc nào khác quý vị đang dùng.

**Quý vị PHẢI lập tức đi gặp bác sĩ hoặc tới nơi cấp cứu gần nhất nếu nghĩ mình đã uống quá liều paracetamol.**

## Cần phải thận trọng đến mức nào?

### Liều dùng cho trường hợp bị bệnh gan:

- Paracetamol được hấp thụ trong gan. Bởi vậy điều quan trọng là phải cho bác sĩ hoặc dược sĩ biết nếu bị bất kỳ loại bệnh gan nào, liều dùng có thể phải giảm bớt.

### Các loại thuốc khác:

- Các loại thuốc chống máu bị vón cục (anticoagulants) như là warfarin có thể uống cùng với paracetamol an toàn. Nếu quý vị thường xuyên dùng liều paracetamol tối đa (4 grams một ngày), thì cần phải có sự theo dõi thường xuyên việc dùng thuốc warfarin.
- Có thể dùng aspirin cùng với paracetamol an toàn với liều thấp để phòng tránh cơn đau tim và đột quỵ.
- Dùng paracetamol với kháng sinh là an toàn để chữa nhiễm trùng.
- Nói chung dùng paracetamol với thuốc NSAID là an toàn. Hãy hỏi ý kiến bác sĩ nếu thường xuyên dùng thuốc NSAID.

### Rượu:

- Paracetamol có thể dùng an toàn khi uống rượu ở mức vừa phải. Nhưng cần lưu ý không nên một lúc uống hơn bốn lần lượng rượu tiêu chuẩn (standard drink), dù cho quý vị là người đôi khi mới uống rượu.

### Phụ nữ có thai và đang cho con bú:

- Paracetamol an toàn cho phụ nữ có thai và đang cho con bú.

Báo cho bác sĩ biết tất cả các loại thuốc quý vị đang dùng hoặc định dùng. Kể cả các loại thuốc mua từ quầy hoặc các loại dược thảo hoặc thuốc pha chế thiên nhiên. Khi gặp bác sĩ quý vị nên kể cho bác sĩ biết những trị liệu đang dùng.

© Bản quyền Arthritis Australia 2007. Duyệt lại vào tháng 2 năm 2010. **Nguồn:** Trung tâm Hướng dẫn về Thấp khớp địa phương có liệt kê tất cả những nguồn tư liệu được tham khảo để soạn tài liệu này. Hệ thống Australian General Practice Network, Australian Physiotherapy Association, Australian Practice Nurses Association, Pharmaceutical Society of Australia and Royal Australian College of General Practitioners vào việc soạn thảo tài liệu hướng dẫn này. Chính phủ Úc cấp kinh phí hỗ trợ dự án này.

Thông tin trong tài liệu này được tổng hợp từ nhiều nguồn và đã được Cơ quan Chuyên môn về Thấp khớp (Australian Rheumatology Association viết tắt là ARA) duyệt xét. Tài liệu này chỉ là phương tiện giúp cho việc nâng cao kiến thức chứ không bao hàm tất cả các chi tiết về nhu cầu có thể dùng thuốc, tác động, thận trọng, phản ứng phụ, hoặc tác động với các thuốc kể trên. Thông tin này không phải là lời khuyên cho từng trường hợp của cá nhân cụ thể và cũng không phải là đánh giá các trường hợp cá nhân về rủi ro và công hiệu khi dùng loại thuốc nào nhất định. Tài liệu có thể được tái bản nguyên trạng chứ không được thay đổi nội dung nếu không được ARA cho phép.

Ấn phẩm của NHMRC: *How to present the evidence for consumers: preparation of consumer publications* (2000) được tham khảo để hướng dẫn việc soạn thảo tài liệu này.

Trung tâm Hướng dẫn về Thấp khớp tại địa phương quý vị có các thông tin, tài liệu hướng dẫn và hỗ trợ cho người bị thấp khớp

**Gọi số miễn phí 1800 011 041 [www.arthritisaustralia.com.au](http://www.arthritisaustralia.com.au)**

Chú ý: Tài liệu này do Arthritis Australia xuất bản chỉ có mục đích thông tin không nên sử dụng thay cho lời khuyên y tế.