



Australian
Rheumatology
Association
澳大利亞風濕
病學協會

藥物簡介

METHOTREXATE 甲氨蝶呤

(品牌: Methoblastin)

澳洲風濕病學會準備了此資料來幫助您瞭解醫生所處方予您的藥物的有關重要資料包括有:

- 您應該如何服用處方予您的藥物
- 您所用的藥物有些甚麼副作用
- 當您服用此種藥物時您必須進行哪些檢驗來判斷您的病況和副作用
- 您應該採取的其他預防方法

請仔細閱讀並且與您的醫生討論。

什麼是甲氨蝶呤？

甲氨蝶呤(品牌Methoblastin)是用於治療風濕性關節炎和其他風濕病例如少年關節炎、紅斑狼瘡症，(亦稱SLE)，牛皮癬關節炎和多肌炎(肌肉炎症)的藥物。

甲氨蝶呤是抑制免疫系統的藥物。它能減少一些特定免疫系統的酵素。它能阻攔二氫葉酸還原酶 (dihydrofolate reductase) 酵素的形成，進而減少特定葉酸的產生。甲氨蝶呤能減少關節發炎所導致的疼痛和腫脹。

由於甲氨蝶呤能減少關節的損壞，而不只是解除疼痛，它屬於改善病情抗風濕藥物 (DMARDS)。

甲氨蝶呤用於治療風濕性關節炎和其他風濕病已超過二十年。它也應用在於治療一些癌症病例，因此亦可稱為細胞毒性藥物，

但治癌時所用劑量非常高(每天1000mg-5000mg)，與治療風濕病時所用的低劑量極不相同。

想要知道風濕性關節炎的更多訊息，請參考澳洲關節炎 (Arthritis Australia) 網站 www.arthritisaustralia.com.au/index.php/arthritisminformation/information-sheets.html.

治療能帶給您什麼好處？

甲氨蝶呤是治療風濕性關節炎其中一種最有效的藥物。此藥對大多數患者在改善風濕病情上均得到幫助，甚而得以緩解，令關節炎差不多消失。可是亦有些患者因為對此藥反應冷淡或副作用太明顯而不能受益於此藥。

甲氨蝶呤是慢性治療藥物，並不在服用後馬上運作。疼痛、僵硬和腫脹也許在四個星期以後才會減輕。其減緩或防止關節損壞的作用則需要幾個月的時間才明顯發揮藥效。在等待甲氨蝶呤運作的時候，醫生可能會用其他的藥物來改善您的症狀。

如何服用甲氨蝶呤？

甲氨蝶呤可以藥片口服或針劑作肌肉或皮膚下注射。

針劑可代替藥片，尤其當病人對口服藥物吸收障礙或副作用特別明顯者(如果服用藥片時感覺噁心或嘔吐)，或者您的症狀沒有因為藥片而改善，針劑可能會比藥片更適合您。

應該在甚麼時候服藥？

甲氨蝶呤是**每星期服用一次**，必須在每星期的同一天服用。如果您服用藥片，建議您將指定服用藥片的那一天，記錄在日記上以避免重複或漏服之誤。如果您晚上空腹服用藥片，吸收將比較良好。在傍晚或進餐後服用藥片則能幫助減少噁心。

應該服用多少藥物劑量呢？

藥片的劑量是每顆2.5mg或10mg。開始治療時通常是以非常低藥量，根據病況的反應來決定增加和調整藥量，藥量可高至每周服用25mg。

藥物通常在同一天一次服用完。如果有需要，它也可以在同一天裡分成幾次服用。

甲氨蝶呤可以和其他藥物同時服用嗎？

在服用甲氨蝶呤時最好也服用葉酸(Folic Acid)或亞葉酸(Folinic Acid)，他們能幫助減少副作用的風險。您的醫生將會向您解釋服用葉酸(Folic Acid)或亞葉酸(Folinic Acid)的藥量和時間。

甲氨蝶呤經常和其他關節炎藥物同時服用，它們包括：

- 改善病情的其他抗風濕藥物(DMARDs)
- 改善病情的抗風濕生物制劑藥物(bDMARDs) (此乃是一種新型改善病情抗風濕藥物，它能對體內引起發炎和關節損壞的天然物質產生阻擾作用)
- 類固醇
例如潑尼松龍(Prednisolone) 或向關節內注射可的松(Cortisone)
- 抗炎藥物
例如 Naproxen (Naprosyn) 或 Ibuprofen (Brufen/Nurofen)
- 止痛藥
例如 Paracetamol

須要治療多久？

只要它有效和沒有嚴重的副作用，治療應持續下去。

如果甲氨蝶呤被服用幾個星期後停止，您的病情可能會惡化。故除非您產生明顯副作用或您的醫生決定您需停藥外，您應該持續治療下去。

如果您覺得不舒服，足以使您改變當天服藥計劃，例如胃腸炎或發燒，您可以停止服用藥物一週或一直到您不適恢復後再繼續按原計劃服藥。

有沒有任何的副作用？

下面是您服用後也許會有的副作用。如果您出現任何副作用，請告訴您的醫生。

如果您出現副作用，也許需要減少藥量來減少副作用，以便您能繼續服用藥物。您的醫生將會告訴您藥量的變動。

可能產生的副作用:

- 一些患者服藥後可能會出現噁心，嘔吐和瀉肚。這些反應並不少見，但可以在傍晚服食或跟食物同時服食以減少這些副作用。如果有需要可以使用止吐藥。
- 一些患者可能有口腔潰瘍，但補充葉酸(Folic Acid)或亞葉酸(Folinic Acid)可以減少這一些副作用。
- 皮膚乾燥，各式的皮疹和增加對陽光的敏感性也有可能發生。當在陽光下您應該用防曬油和戴帽子。
- 一些人會有輕微的疲倦，頭疼和精神欠佳。一些人在服食藥物一週以後則出現暫時性的肌肉和關節痛。

不太常見和較罕見的副作用:

甲氨蝶呤有一些較罕見但嚴重的副作用。

- 血球計數：**甲氨蝶呤可以導致白血球細胞或血小板數量減少，白血球細胞的功能是對抗傳染病而血小板的功能是幫助止血。這副作用非常罕見，但如果發生的話，定期驗血將可以及早查出這些問

題。如果您嘴巴疼痛，口腔潰瘍，容易瘀傷，流鼻血，牙齦流血、氣喘，有傳染病或發燒，請立刻告訴您的醫生。

- **肝臟**：甲氨蝶呤可能引起肝炎。如果發生，列常驗血將可以及早查出這些問題。如果問題發生，甲氨蝶呤藥量也許需要減少或被停止。如果甲氨蝶呤跟某些藥物併合如 硫唑嘌呤 / azathioprine (Azahexal or, Imuran) 或 leflunomide (Arava or Arablo) 同時服食，或者酗酒，肝臟問題將會增加(參考酒精標題，下一面)。
- **肺**：甲氨蝶呤可能會導致肺發炎，尤其如果跟 leflunomide 同時服用。這是罕見的，但可迅速發展。如果您突然有呼吸困難，請儘快找醫生。這問題也可能會逐步地發生，症狀例如乾燥咳嗽。
- **頭髮稀疏**：這很少發生。它不是永久性的，當藥物被停止後頭髮將恢復增長。
- **癌症**：請參考下面。

長期可能產生的副作用:

甲氨蝶呤可能需要長期服用，例如：服用超過二十年來控制風濕性關節炎。除了以上提到可能發生的副作用之外，以下是罕見但有可能產生的長期副作用，或者是病人可能長期面對的問題：

- **肝臟**：非常罕見的肝臟纖維組織增生病例曾經在長期治療病人群里發生過。定期檢查可以減少它的風險。
- **癌症**：風濕性關節炎病患者比普通人患淋巴瘤(淋巴結癌症) 較高機會。目前並不清楚甲氨蝶呤是否進一步增加這種風險，但影響可能性非常小。甲氨蝶呤也許通過控制風濕性關節炎而減少得以這些癌症的機會，但這是未經證明的。為了預防一般的癌症，建議停止抽煙。也建議一年檢查皮膚一次以便及早診斷出早期的皮膚癌。
- **生育力**：長期來看甲氨蝶呤不會影響生育能力。請參考接下來預防方法的標題。

更多有關可能的副作用的訊息

介紹甲氨蝶呤的藥物小冊子將詳細列明此藥物有可能的副作用。這許多副作用與高

劑量 甲氨蝶呤用於治療癌症有關。這些副作用大多不會發生在治療風濕性關節炎所用的低藥量個案。如果您對任何可能的副作用有疑問，請向您的醫生請教。

有什麼必要的防範措施？

驗血:

- 由於甲氨蝶呤可能影響肝臟和血細胞，您**必需**在您的治療期間定期驗血。這是非常重要的，因為這些問題可能不會有症狀。
- 驗血在治療期間最初的數月里是特別的重要，尤其當甲氨蝶呤與 leflunomide 同時服用。
- 除了觀察副作用之外，驗血幫助監測您的情況來確定治療是否有效。
- 治療初期的幾個月，您將需要每二至四個星期驗血一次以監測肝功能和血細胞計數，之後則每一至三個月驗血一次。
- 如果用相同劑量的甲氨蝶呤3個月以後沒有任何問題，驗血次數可以較少。
- 您的家庭醫生將被通知有關您的監測計劃。如果您被吩咐看您的家庭醫生，您必需遵守，因為他們會在監測您的情況方面發揮着重要作用。

避免傳染病:

- 由於您的免疫系統也許被壓制，它將增加感染的風險，尤其是水痘和帶狀皰疹。您應該避免接觸有這些傳染病的人。如果您有傳染病或持續發熱，請立刻告訴您的醫生。

其他藥物:

- 甲氨蝶呤可與其他藥物產生相互作用。您應該告訴您的醫生(包括您的家庭醫生，風濕病專科醫生和其他醫生)關於您正在或將會服用的所有藥物。這包括從藥房櫃臺得到的藥物，中藥，草藥或天然醫物。當您去見其他醫療專業人員時，您也應該告訴他們您正在接受治療。
- 避免所有包含甲氧氨嘧啶(Trimethoprim)的抗生素(例如 Bactrim、Septrim 或者 Triprim)，當與甲氨蝶呤同時服用時可引起問題。

- 低藥量阿斯匹靈可以安全的使用來預防心臟病發作和中風。
- 只要您的腎臟功能正常，甲氨蝶呤可以安全的與抗炎藥物 (NSAIDs)同時使用。
- 簡單的止痛藥 paracetamol 和綜合醫物例如Panadeine 和 Panadeine Forte 可遵照指示與甲氨蝶呤一起使用。
- 大部份的疫苗是可以安全使用的，尤其建議考慮接受預防肺炎球菌 (Pneumovax) 及每年流感 (Fluvax) 的疫苗針。如接受任何疫苗之前有任何問題，請與您的風濕病專科醫生商量。

酒精:

- 服用甲氨蝶呤時，若酗酒會更易發生肝硬化。
- 目前在服用甲氨蝶呤時，並沒有確定的酒精安全數量，但論理一星期一至兩次，每次一至二份標準酒精份量應該沒有問題。
- 但在同一個時候喝超過四份標準酒精份量，即使只是偶爾，需嚴格勸阻。

手術:

如果在手術期間繼續使用低藥量的甲氨蝶呤(每週一次)，對傷口的痊癒不會有任何影響，也不會增加感染的風險。

懷孕和餵母乳:

- 甲氨蝶呤不應在懷孕期間使用，因為它可能導致流產或胎兒畸形。它也不應該在餵母乳期間使用。
- 生育年齡的婦女應在使用甲氨蝶呤時作有效的避孕。
- 婦女計劃懷孕時應該在三個月之前停止服用甲氨蝶呤。
- 目前關於計劃生育的男性伴侶並不能肯定需要在多久之前停止服用甲氨蝶呤。
- 長期來說，甲氨蝶呤並不影響一個人的生育能力。

此資訊來自不同的來源，並已由澳洲風濕病學協會檢定。此資訊在於輔助病人對藥物的認識，但不包括所有藥物的可能用途，作用，應注意事項，副作用或相互作用。此資訊並不能作為個人問題的醫療諮詢，也不能用來衡量某一藥物對個人的風險和效益。

可以完整地複製，但不能在沒有澳大利亞風濕病學協會許可下更改內容。

參考刊物：NHMRC出版：如何為消費者提供證據：消費者刊物製備(2000)。

所有使用甲氨蝶呤的病人必須定時諮詢風濕病專科醫生，以便良好的控制病情並盡量減少任何潛在的副作用。在使用此藥物時一定要定時驗血。不這樣做會增加副作用的風險。

如果您有任何問題或疑慮，寫下來，並與您的醫生討論。

您的醫生聯絡方式：

請記住-保管好藥物，
避免兒童接觸藥物。